



May 1, 2017

To All Selma Unified Parents/Guardians

**RE: “13 Reasons Why” Netflix Series: Considerations for Families**

Schools and our community have an important role in preventing youth suicide, and being aware of potential risk factors in students’ lives is vital to this responsibility. We have identified many of our students are viewing the Netflix series *13 Reasons Why*. The series revolves around 17-year-old Hannah Baker, who takes her own life and leaves behind audio recordings for 13 people who she says in some way were part of why she killed herself. Each tape recounts painful events in which one or more of the 13 individuals played a role.

Producers for the show say they hope the series can help those who may be struggling with thoughts of suicide. However, the series, which many teenagers are binge watching without adult guidance and support, is raising concerns from suicide prevention experts about the potential risks posed by the sensationalized treatment of youth suicide. The series graphically depicts a suicide death and addresses in wrenching detail a number of difficult topics, such as “bullying,” “rape,” “drunk driving,” and “victim blaming”. The series also highlights the consequences of teenagers witnessing assaults and bullying (i.e., bystanders) and not taking action to address the situation (e.g., not speaking out against the incident, not telling an adult about the incident).

**Caution**

Mental health organizations (e.g., National Association of School Psychologists), do not recommend vulnerable youth, especially those who have shown suicide ideation, watch this series. The “13 Reasons Why” Netflix Series is described as glorifying suicide and the adult characters in the show responding in an inadequate way. The main character’s parents in the show are also unaware of the events that lead to the character's suicide death.

**Guidance for Families**

1. Ask your child if they have heard or seen the series *13 Reasons Why*. While we don’t recommend that they be encouraged to view the series, do tell them you want to watch it, with them or to catch up, and discuss their thoughts.
2. If they exhibit any of the warning signs above, don’t be afraid to ask if they have thought about suicide or if someone is hurting them. Raising the issue of suicide does not increase the risk or plant the idea. On the contrary, it creates the opportunity to offer help.
3. Ask your child if they think any of their friends or classmates exhibit warning signs. Talk with them about how to seek help for their friend or classmate. Guide them on how to respond when they see or hear any of the warning signs.
4. Listen to your children’s comments without judgment. Doing so requires that you fully concentrate, understand, respond, and then remember what is being said. Put your own agenda aside.



SELMA UNIFIED SCHOOL DISTRICT  
3036 THOMPSON AVE., SELMA, CA 93662  
(559) 898-6500 FAX (559) 896-7147

5. Get help from a school-employed or community-based mental health professional if you are concerned for your child's safety or the safety of one of their peers.

If you need immediate assistance or resources, please call **National Suicide Prevention Hotline, 1-800-273-TALK (8255)**, or text **"START" to 741741**. **For an emergencies, call 911.**

Our goal is to keep all of our students' safe by emphasizing the importance of communicating openly about stressors we all can face from time to time. Talking openly about mental illness and overwhelming or intolerable stressors is important.

If you have any questions, you may contact the Department of Pupil Services at (559) 898-6500.

Thank you,

Tanya A. Fisher, Ed.D.  
Superintendent

Steve Gonzalez, Ed.D.  
Director of Pupil Services



1 de mayo 2017

A todos los padres/guardianes del Distrito Escolar Unificado de Selma

**RE: "13 razones por las que" Serie de Netflix Consideraciones para las familias**

Las escuelas y nuestra comunidad tienen un papel importante en la prevención del suicidio de los jóvenes, y ser conscientes de los posibles factores de riesgo en la vida de los estudiantes es vital para esta responsabilidad. Hemos identificado muchos de nuestros estudiantes están viendo la *serie Netflix 13 razones por las cuales*. La serie gira alrededor de 17 años de edad, Hannah Baker, que se quita la vida y deja grabaciones de audio para 13 personas que dice que de alguna manera fueron parte de por qué se suicidó. Cada cinta relata acontecimientos dolorosos en los cuales uno o más de los 13 individuos desempeñaron un papel.

Los productores del programa dicen que esperan que la serie ayude a los que pueden estar luchando con pensamientos de suicidio. Sin embargo, la serie, que muchos adolescentes están observando en exceso sin la orientación y el apoyo de adultos, está planteando preocupaciones de expertos en prevención de suicidios sobre los riesgos potenciales que plantea el tratamiento sensacionalista del suicidio juvenil. La serie muestra gráficamente una muerte de suicidio y aborda en forma desgarradora una serie de temas difíciles, tales como "intimidación", "violación", "conducción en estado de embriaguez" y "culpa de la víctima". La serie también destaca las consecuencias de los adolescentes que asisten a asaltos y agresiones (por ejemplo, espectadores) y no tomar medidas para resolver la situación (por ejemplo, no hablar en contra del incidente, no decirle a un adulto sobre el incidente).

**Precaución**

Las organizaciones de salud mental (por ejemplo, la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares), no recomiendan a los jóvenes vulnerables, especialmente a aquellos que han mostrado ideación suicida, miren esta serie. Las "13 Razones por las que" la serie de Netflix se describe como la glorificación del suicidio y los personajes adultos en el programa responden de manera inadecuada. Los padres del personaje principal en el programa también no son conscientes de los eventos que llevan a la muerte del personaje suicida.

**Guía para Familias**

1. Pregúntele a su hijo/a si ha oído o visto la serie *las 13 Razones por las que*. Aunque no recomendamos que se les anime a ver la serie, dígales que quiere verla, con ellos o ponerse al día, y discutir sus pensamientos.
2. Si exhiben alguna de las señales de advertencia anteriores, no tenga miedo de preguntar si han pensado en suicidio o si alguien los está lastimando. Elevar el tema del suicidio no aumenta el riesgo ni plantea la idea. Por el contrario, crea la oportunidad de ofrecer ayuda.
3. Pregúntele a su hijo/a si cree que alguno de sus amigos o compañeros de clase exhibe señales de advertencia. Hable con ellos sobre cómo buscar ayuda para su amigo o compañero de clase. Guíelos sobre cómo responder cuando ven o escuchan cualquiera de las señales de advertencia.



SELMA UNIFIED SCHOOL DISTRICT  
3036 THOMPSON AVE., SELMA, CA 93662  
(559) 898-6500 FAX (559) 896-7147

4. Escuche los comentarios de sus hijos sin juicio. Hacerlo requiere que se concentre completamente, entienda, responda y luego recuerde lo que se está diciendo. Ponga su propia agenda a un lado.
5. Obtenga ayuda de un profesional de salud mental basado en la escuela o en la comunidad si está preocupado por la seguridad de su hijo/a o la seguridad de uno de sus compañeros.

Si necesita asistencia o recursos inmediatos, llame a la **Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio, al 1-800-273-TALK (8255) o al texto "START" al 741741. Para emergencias, llame al 911.**

Nuestro objetivo es mantener a todos nuestros estudiantes seguros enfatizando la importancia de comunicarse abiertamente sobre estresores que todos podemos enfrentar de vez en cuando. Hablar abiertamente sobre la enfermedad mental y los factores de estreses abrumadores o intolerables es importante.

Si tiene alguna pregunta, puede comunicarse con el Departamento de Servicios de Alumnos al (559) 898-6500.

Gracias,

Tanya A. Fisher, Ed.D.  
Superintendente

Steve Gonzalez, Ed.D.  
Director de Servicios de Alumnos